



DRAGON PLUS

**EMPLOYEE
HEALTH SCORE
2025**

AWARDS OF HAPPINESS®

**LA PLATAFORMA QUE MIDE EL WELLBEING Y WELLNESS DE LOS COLABORADORES
Y QUE LES PROPORCIONA FORMACIÓN Y SERVICIOS PARA SU DESARROLLO
PERSONAL Y PROFESIONAL**

PRESENTACIÓN OFICIAL 2025

awardsofhappiness.com

MIAMI | BARCELONA | MADRID | URUGUAY | ARGENTINA | GUATEMALA | COLOMBIA | PERU |
CHILE | MÉXICO | PANAMÁ | EL SALVADOR | PUERTO RICO | HONDURAS | COSTA RICA |
REP. DOMINICANA | PARAGUAY | URUGUAY | ECUADOR | NICARAGUA

Todos los derechos reservados de Awards of Happiness®

DRAGON PLUS EMPLOYEE HEALTH SCORE AOH®

DRAGON PLUS es la plataforma que mide el Índice Employee Health Score en su organización y está compuesto por los 6 pilares W, que combinan la excelencia de las dimensiones: **MYSELF** y **WECULTURE**.



NUESTROS CLIENTES



El sistema es sencillo y se puede acceder desde cualquier dispositivo. Da información al detalle de las diferentes áreas que forman el **Dragon Plus Employee Health Score** y las preguntas como los consejos que se comparten mejoran el compromiso de las personas.

Resultados		
Salud Física (Wellness) 3,8 Cuerpo 3,75 Dormir 3,7 Nutrición 3,94	Salud Psicológica (Wellbeing) 4,29 Conciencia 4,26 Aprendizaje 4,34 Felicidad 4,26	Salud moral (Welldoing) 4,46 Conciencia 4,36 Bondad 4,45 Sonrisa interior 4,58
Salud Comunidad (World) 4,35 Igualdad 4,5 Social 4,43 Espíritu Verde 4,13	Salud Trabajo (Work) 4,32 Equipo 4,4 Líder 4,41 Lugar 4,17	Salud Económica (Welleconomics) 4,14 Eficiencia 4,04 Liquidez 4,14 Solvencia 4,24



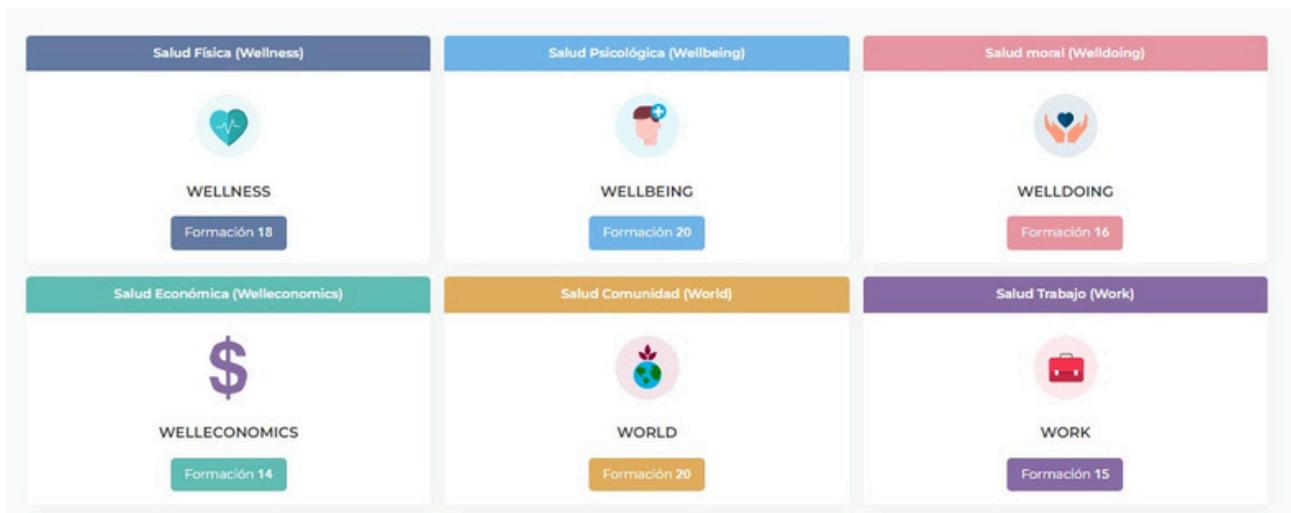
El contenido y los servicios proporcionados **son individualizados para cada persona** con la finalidad de mejorar los pilares independientemente.

FORMACIÓN

Para cada una de las 270 preguntas de la plataforma hay formación continuada para que las personas continúen su formación.

Formación para desarrollo de los empleados, con el fin de que estos puedan adquirir nuevos conocimientos o habilidades, o mejorar los existentes.

Ayudamos a las personas a mejorar su desempeño en el trabajo, preparándoles para nuevas direcciones o responsabilidades.

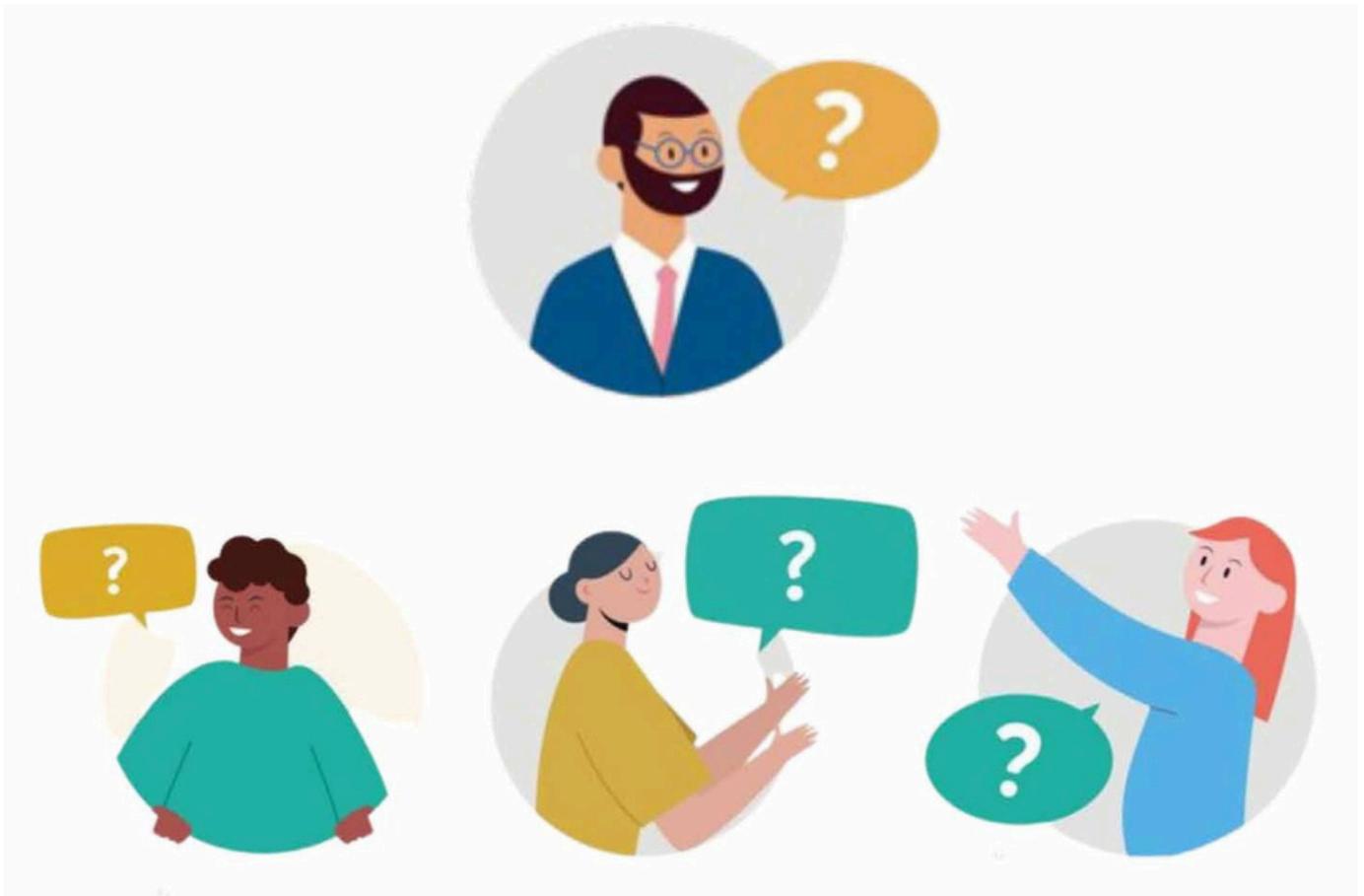


CREACIÓN DE GRUPOS

En cada empresa, un LÍDER crea su grupo formado por los colaboradores que le reportan.

Pueden existir tantos grupos como líderes haya en esa organización.

También existe la posibilidad de crear la figura de un único SUPER LIDER, quien supervisará los grupos asignados.



MEDALLAS



Cada 45 preguntas respondidas, el usuario consigue una nueva medalla. Puede compartirlo en sus redes sociales.

Cada empresa crea su propio sistema de beneficios y premios correspondiente a cada medalla conseguida.

Las medallas sirven para incentivar y premiar la participación de los colaboradores.



DIMENSIÓN MYSELF: INDIVIDUAL

«Dimensión de la salud relacionada con las actitudes, valores, creencias, pensamientos y comportamientos individuales que permiten lograr un nivel satisfactorio de bienestar físico, psicológico y moral»

PILAR #1: WELLNESS

«Evalúa la dimensión física de la salud generadora de bienestar corporal y que permite a las personas estar bien, mediante un buen estado de la condición física general y un estilo de vida saludable; que, a su vez, permite gozar de un óptimo funcionamiento fisiológico del organismo, sin padecer enfermedades, ni afecciones»

FACTOR #01: BODY

«Evalúa la orientación actitudinal y el comportamiento efectivo hacia hábitos proactivos de vida saludable relacionados con el cuidado físico del cuerpo mediante la práctica de actividad física, sea o no deportiva; y, por otro lado, las conductas asociadas a la evitación de hábitos no saludables, sean o no de naturaleza adictiva»

FACTOR #02: SLEEP

«Evalúa la capacidad para dormir la cantidad de horas necesarias y con la calidad de sueño deseada y suficiente para prevenir los eventuales episodios de insomnio o el hipersomnio y sus efectos negativos sobre la salud física y psíquica»

FACTOR #03: NUTRITION

«Evalúa si la dieta de la persona es equilibrada, adaptada, variada y completa, de modo que aporte todos los alimentos necesarios para cubrir las necesidades nutricionales gracias a unos hábitos de alimentación saludable»

CONTENIDOS EN WELLNESS

Pastillas formativas para mejorar la salud de los empleados y también para ayudarles a superar problemas particulares relacionados con la salud.

La formación en Wellness de los empleados alienta a los trabajadores a adoptar o mantener estilos de vida saludables, o al menos a dar los primeros pasos para aprender sobre alternativas saludables.

Además de una mayor salud, hay beneficios adicionales, como una mayor productividad, menos gastos de compensación laboral, mejor asistencia y una mejor moral.



PREGUNTA DIARIA DURANTE UN AÑO

La organización conoce cada día el **EMPLOYEE HEALTH SCORE** del conjunto de sus colaboradores y obtiene sugerencias de las W que debe mejorar.

Las personas comparten de manera anónima sus sueños, ideas, frustraciones, quejas, recomendaciones y deseos.

Cada día se genera de manera aleatoria una pregunta nueva para que el o la colaboradora responda. Todas las personas responden todas las preguntas a final de año.

PREGUNTA 1 DE 5

La relación que tienes con tu superior es cordial

Muy mal Mal Regular Bien Muy bien

Guardar respuesta

Salir y volver al dashboard



PILAR #2: WELLBEING

«Evalúa la dimensión psíquica de la salud generadora de bienestar psicosocial y que permite afrontar satisfactoriamente la vida personal y familiar, trabajar de forma productiva y contribuir a la comunidad de referencia»

FACTOR #04: CONSCIOUSNESS

«Evalúa el nivel intencional de atención dirigida y focalizada que la persona es capaz de aplicar sobre las percepciones, sensaciones corporales, emociones, pensamientos y ambiente circundante generados en y por la actividad profesional cotidiana; sin emitir juicios de valor»

FACTOR #05: LEARNABILITY

«Evalúa la predisposición hacia la actividad intelectual, la orientación actitudinal y el comportamiento efectivo hacia el aprendizaje continuo en el entorno profesional»

FACTOR #06: HAPPINESS

«Evalúa el estar bien con uno mismo/a en relación a dimensiones del crecimiento personal, propósito vital, la autonomía, la auto-aceptación, las relaciones interpersonales y el dominio del entorno»

CONTENIDOS EN WELLBEING

Está demostrado que la formación de los empleados y managers puede ser la forma más efectiva de aumentar el bienestar en el lugar de trabajo, brindando a las personas los conjuntos de habilidades fundamentales y las herramientas de comunicación para identificar y abordar los problemas de salud mental en el lugar de trabajo.

Es vital fomentar el bienestar y brindar apoyo a los líderes para motivar y administrar equipos de manera competente para que puedan permanecer activos y saludables durante el tiempo que estén tanto en el trabajo, como en sus casas.



Además de preguntarles, se forma a los colaboradores en base a sus respuestas para que mejoren su **EMPLOYEE HEALTH SCORE**.

Fomenta el liderazgo e incrementa la comunicación interna

No es una APP, no hay movimiento de base de datos y no hay intromisión en ningún sistema de la empresa ya que es independiente y muy fácil de administrar.



¡Gracias por colaborar a mejorar el clima en tu empresa!

CONSEJO N° 85

"No alces la voz para convencer a nadie ni permitas que nadie te falte el respeto. Practica la asertividad y defiende la igualdad en todo momento."

Siguiente pregunta

Salir y volver al dashboard



PILAR #3: WELLDOING

«Evalúa la dimensión moral de la salud generadora de bienestar espiritual basado en un comportamiento ético y que permite hacer el Bien en las interacciones sociales que la persona mantiene con el resto de profesionales de su entorno laboral»

FACTOR #07: AWARENESS

«Evalúa la conciencia social de la persona en el ámbito profesional mediante cuatro atributos de valor ético para la preservación del bien común del grupo social de referencia: dar lo que cada persona merece en función de sus contribuciones; reflexionar antes de actuar, evaluando el modo y los medios adecuados para intervenir; regular el comportamiento mediante un adecuado control emocional; y afrontar las adversidades y mantener esfuerzos sostenidos en el tiempo para lograr metas constructivas»

FACTOR #08: GOODNESS

«Evalúa la bondad personal como atributo de valor del comportamiento honorable para establecer y mantener relaciones profesionales basadas en generosidad, la gratitud, la tolerancia, la sinceridad y el respeto»

FACTOR #09: INNER SMILE

«Evalúa la sonrisa interior de las personas mediante cuatro atributos de valor ético (humanidad, humildad, honestidad y sentido del humor) que, a la vez, y en el plano conductual, contribuyen a la generación de un clima interpersonal de interacción amable, accesible, afable y amigable»



CONTENIDOS EN WELLDOING

Las formaciones en Salud Moral son esenciales para preservar una cultura empresarial positiva y receptiva a cualquier dilema ético que pueda surgir.

Programas diseñados para promover el comportamiento ético, que brinda a los empleados instrucciones sobre cómo lidiar con los dilemas éticos cuando ocurren y mejorar su conducta ética general.



PILAR 4: WELLECONOMICS

«Evalúa la dimensión física de la salud financiera que permite a las personas estar bien, mediante un buen estado de la eficiencia, la liquidez y la solvencia de sus decisiones financieras.»

FACTOR #10: EFFICIENCY

No es lo que ganas, es lo que gastas.

«Evalúa la capacidad para generar ingresos y, como consecuencia, eventuales beneficios, derivados de una adecuada gestión de los gastos.»

FACTOR #11: LIQUIDITY

No es lo que tengas, es lo que dispongas cuando lo necesites.

«Evalúa la capacidad para afrontar las obligaciones financieras (deudas) más inmediatas mediante un adecuado nivel de efectivo.»

FACTOR #12: SOLVENCY

No es lo que tienes, es lo que debes.

«Evalúa el grado de equilibrio existente entre los bienes e inversiones y las deudas contraídas, es decir, si el activo personal/familiar (lo que se tiene) es superior al pasivo personal/familiar (lo que se debe), es decir, si el patrimonio real neto es positivo.»



CONTENIDOS EN WELLECONOMICS

Para una vida feliz, saludable y próspera, todos deben dominar la administración del dinero. La formación de Welleconomics cubre temas como invertir, ahorrar y mantener un buen crédito.

Estas píldoras ayudará a las personas a adquirir conocimientos financieros, tomar decisiones inteligentes con su dinero y guiarlos hacia una vida cómoda e independiente.





DIMENSIÓN WE CULTURE: COLECTIVA

«Dimensión de la salud relacionada con el comportamiento social de las personas que permiten alcanzar unos niveles satisfactorios de bienestar profesional en el ámbito laboral y de bienestar social en el ámbito comunitario»

PILAR #5: WORLD

«Evalúa la dimensión social de la salud generadora de bienestar comunitario y que contribuye a la transformación positiva del mundo en terminos de justicia, solidaridad, igualdad, equidad y sostenibilidad mediomambiental.»

FACTOR #13: DIVERSITY, EQUITY AND INCLUSION (DEI)

«Evalúa la capacidad para entender, aceptar y valorar las diferencias entre las personas que conforman un equipo de trabajo, así como para gestionar e integrar estas diferencias individuales, promoviendo la diversidad, de modo que cada profesional se sienta único e identificado con el grupo de pertenencia.»

FACTOR #14: PROSOCIAL

«Evalúa la orientación actitudinal hacia el altruismo y los comportamientos prosociales que benefician a los colectivos más vulnerables y que tienen un impacto social positivo, incluyendo las conductas efectivas de ayuda, cooperación y solidaridad.»

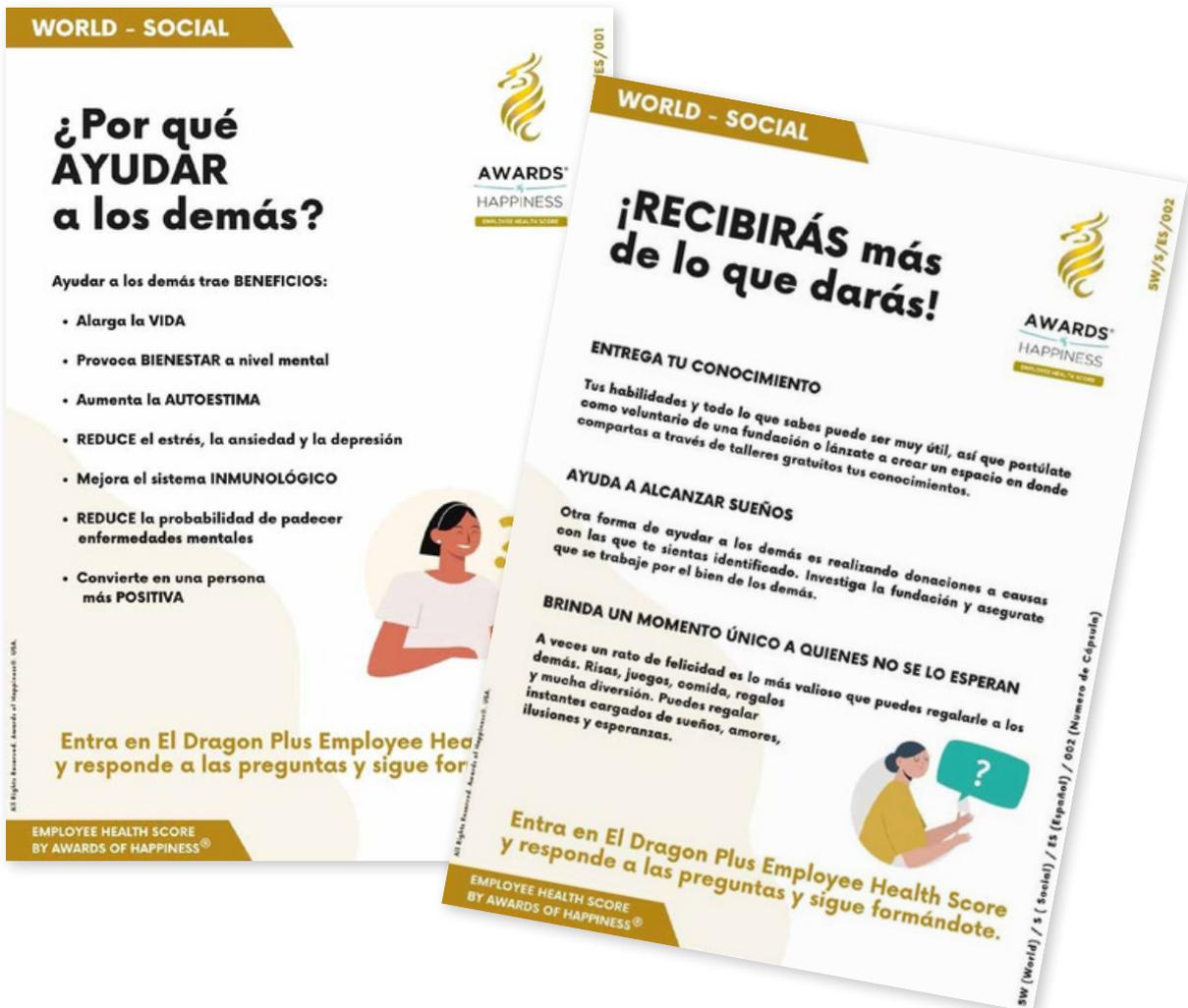
FACTOR #15: GREEN SPIRIT

«Evalúa comportamientos proactivos y respetuosos con la gestión medioambiental del lugar de trabajo y en el lugar de trabajo (gestión de residuos y consumo energético) para contribuir al sostenimiento de un espacio de trabajo medioambientalmente sostenible.»

CONTENIDOS EN WORLD

Queremos ayudar que las personas puedan adquirir conocimientos sobre cómo ayudar a sus comunidades y sobre el impacto de sus acciones sobre las mismas.

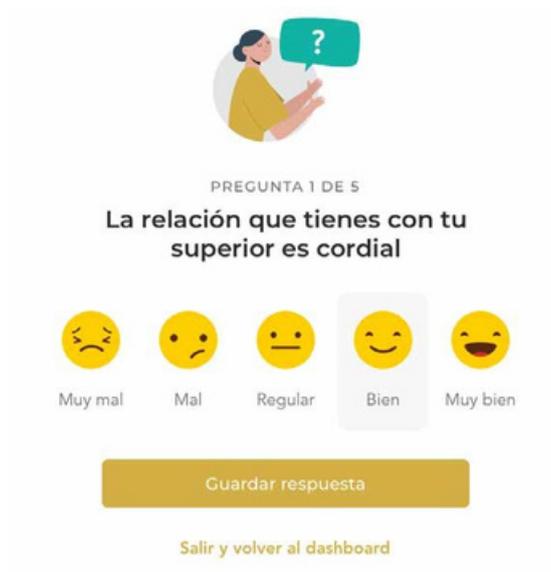
Son pequeños gestos que no requieren mucho tiempo ni esfuerzo y pueden servir para encontrar maneras de ayudar a los demás y garantizar el bienestar y la calidad de vida de las comunidades.



En **cinco minutos** el sistema está funcionando

El servicio está personalizado y somos personas las que atendemos a nuestros clientes.
No hay robots detrás de nuestras comunicaciones.

No se pregunta información médica, ni privada, ni datos personales.



PREGUNTA 1 DE 5

La relación que tienes con tu superior es cordial

Muy mal Mal Regular Bien Muy bien

Guardar respuesta

Salir y volver al dashboard



PILAR #6: WORK

«Evalúa la dimensión psicosocial y ergonómica de la salud laboral que evita el malestar profesional y que contribuye a la generación de satisfacción laboral mediante la prevención de riesgos laborales en su triple dimensión individual, de puesto de trabajo y organizacional»

FACTOR #16: TEAM

«Evalúa la exposición a factores de riesgo de naturaleza interpersonal (agresividad, culpa, dignidad y usos del tiempo), potencialmente generadores de malestar relacional en el lugar de trabajo debido a la calidad de las relaciones sociales»

FACTOR #17: LEADER

«Evalúa la capacidad para impulsar proyectos, de un modo formal o informal, aglutinando la voluntad de los grupos de interés involucrados y siendo capaz de lograr los objetivos fijados y los resultados necesarios»

FACTOR #18: WORKPLACE

«Evalúa la exposición a factores de riesgo relacionados con el entorno cultural de trabajo ofrecido por la organización (clima laboral, conciliación, precariedad y promoción), potencialmente generadores de malestar cultural en el lugar de trabajo, así como la magnitud de los riesgos psicosociales asociados»



CONTENIDOS EN WORK

La formación ayuda tanto a individuos como a grupos a centrarse en lo que es importante, gratificante y productivo cuando se trata de trabajar en equipo. Y al mismo tiempo asegura que las empresas mejoran el rendimiento y aumentan los resultados en el lugar de trabajo.

Una vez que tiene a las personas adecuadas, para retenerlas, hay que invertir en su desarrollo de manera proactiva para que puedan hacer su mejor trabajo.

Cuando inviertes en tu equipo, inviertes en tu negocio.



FAQ DRAGON PLUS EMPLOYEE HEALTH SCORE

CÓMO FUNCIONA

¿Qué es el Dragon Plus Employee Health Score?

La plataforma Dragon Plus Employee Health Score de **AWARDS OF HAPPINESS®** mide el grado de felicidad diario de una persona y de un grupo u organización y que está compuesto por los 6 pilares W. El proceso para completar las 270 preguntas dura un año.

¿Cuál es el objetivo del Employee Health Score?

Que el/la colaboradora pueda expresarse libre y anónimamente, respondiendo las preguntas que cada día el sistema propone, para que la organización conozca el clima de felicidad laboral y pueda tomar medidas para mejorar la felicidad de sus colaboradores.

¿Cuál es el significado de las 6 W?

Wellness, Wellbeing, Welldoing, Welleconomics, World y Work. Cada W está compuesta de 45 preguntas. El total es 270.

¿Qué evalúa la W de Welleconomics?

Evalúa la dimensión física de la salud financiera que permite a las personas estar bien, mediante un buen estado de la eficiencia, la liquidez y la solvencia de sus decisiones financieras.

¿Qué evalúa la W de Wellness?

Evalúa la dimensión física de la salud generadora de bienestar corporal y que permite

a las personas estar bien, mediante un buen estado de la condición física general y un estilo de vida saludable; que, a su vez, permite gozar de un óptimo funcionamiento fisiológico del organismo, sin padecer enfermedades, ni afecciones.

Está compuesta por los sub pilares: Actividad Física, Descanso y Nutrición.

¿Qué evalúa la W de Wellbeing?

Evalúa la dimensión psíquica de la salud generadora de bienestar psicosocial y que permite afrontar satisfactoriamente la vida personal y familiar, trabajar de forma productiva y contribuir a la comunidad de referencia; mediante una adecuada gestión emocional en el plano afectivo y una adecuada gestión de las relaciones interpersonales en el plano social.

Está compuesta por los sub pilares: Consciencia, Aprendizaje y Felicidad

¿Qué evalúa la W de Welldoing?

Evalúa la dimensión moral de la salud generadora de bienestar espiritual basado en un comportamiento ético y que permite hacer el Bien en las interacciones sociales que la persona mantiene con su entorno. Está compuesta por los sub pilares: Consciencia, Bondad y Sonrisa Interior.

¿Qué evalúa la W de World?

Evalúa la dimensión social de la salud generadora de bienestar comunitario y que contribuye a la transformación positiva del mundo en términos de justicia, solida-

ridad, igualdad, equidad y sostenibilidad medioambiental.

Está compuesta por los sub pilares: Igualdad, Social y Espíritu Verde.

¿Qué significa la Work?

Evalúa la dimensión psicosocial y ergonómica de la salud laboral que evita el malestar profesional y que contribuye a la generación de satisfacción laboral mediante la prevención de riesgos psicosociales en su triple dimensión individual, de puesto de trabajo y organizacional.

Está compuesta por los sub pilares: Equipo, Líder y Lugar.

¿Qué son los Consejos que propone el Dragon Plus Employee Health Score?

Cada pregunta tiene asociada como mínimo un consejo. Los consejos tienen la finalidad de formar a la persona para que mejore en su grado de reflexión, auto conocimiento y mejora de relación con el grupo y la comunidad con el que trabaja. Una persona puede acceder a los consejos que el sistema le ha propuesto siempre que quiera.

¿Se pueden cambiar las respuestas de las preguntas una vez se han respondido?

No. Una vez se ha respondido una pregunta, la respuesta no se puede cambiar.

¿Es obligatorio responder?

No.

¿Una persona puede darse de baja del sistema?

Sí. Accediendo al perfil de su cuenta lo puede hacer.

¿Cómo se recuerda a los y las colaboradoras que sus respuestas son importantes?

A través de emails o cualquier tipo de comunicación que considere la organización que está liderando ese grupo. Una persona puede gestionar las notificaciones de recordatorios en su perfil dentro del sistema.

¿El Dragon Plus Employee Health Score es una APP?

No. Se accede a través del ordenador, computadora, laptop, celular o móvil, pero no es una APP que se pueda descargar.

¿Los colaboradores deben o tienen que responder obligatoriamente?

No.

¿Cuántas preguntas se responden?

Hay 270 preguntas y cada día se propone una nueva.

Si la persona comprueba que le quedan preguntas por responder puede hacerlo siempre que quiera. Nunca podrá responder más preguntas de las que el sistema le proponga.

¿Una persona puede responder todas las preguntas que le faltan por responder?

Sí puede. Además, la persona sabe que el día siguiente el sistema le propondrá una nueva pregunta para poder responder.

¿Una persona puede saber lo que responden las demás personas que componen el grupo?

No. Solo el líder del grupo sabe el acumulado de las respuestas y el grado de participación, pero no puede conocer lo que han respondido ya que las respuestas con anónimas.

¿Las respuestas de las preguntas son anónimas y confidenciales?

Sí.

¿Cuántas preguntas tienen el Dragon Plus Employee Health Score?

270.

Cada día, el sistema propone una de forma aleatoria y cada persona recibe una pregunta diferente de las demás personas.

¿La persona que lidera el grupo sabe quién ha contestado?

Sí.

Sabe cuántas preguntas ha respondido cada una de las personas que forman parte del grupo, pero no sabe lo que han respondido ya que las respuestas son anónimas.

¿La persona que lidera el grupo sabe qué han respondido las personas que forman el grupo?

No porque las respuestas son anónimas.

En resumen, se sabe el grado de participación, pero nunca se sabe lo que se responde.

¿Existe algún beneficio económico por participar?

No

¿Por qué o cuál es la razón por la que un/a colaborador/a debería participar en el Dragon Plus Employee Health Score?

Existen dos razones fundamentales. La primera es para que la persona conozca y controle cómo está su índice y pueda tomar medidas y la segunda es para que la organización sepa el resultado acumulado de las respuestas de las personas que forman ese grupo con la finalidad de mejorar.

¿El Dragon Plus Employee Health Score pregunta a las personas sobre información médica o datos personales?

No.

¿El Dragon Plus Employee Health Score sustituye estudios o exámenes médicos?

No. El Dragon Plus Employee Health Score no es sustituto de ningún estudio médico que las personas quieran o deban realizar. Tampoco pretende suplantar o dar información médica.

¿Es obligatoria la participación diaria o mensual?

El Dragon Plus Employee Health Score se nutre de las respuestas de las personas de la organización que optan por compartir de manera anónima y confidencial su grado de felicidad en el grupo. Se aconseja que las respuestas sean diarias, sin embargo, cualquier persona puede entrar cuando lo desee y responder las preguntas que considere. Las personas que aceptan responder lo hacen libremente y sin recibir ningún tipo de presiones.

¿Para qué sirven las medallas?

Las medallas conllevan premios especiales que cada organización diseña de manera propia y las comunica a los colaboradores según un plan detallado de comunicación.

¿Cuántas preguntas seguidas se pueden contestar por día?

30.

Si usted tiene preguntas que le faltan por responder (recuerde que cada día el sistema genera una nueva pregunta), solo podrá responder 30 preguntas por día como máximo.

¿Cómo funciona?

La persona responde las preguntas que el sistema le propone y de esta manera mide su índice Employee Health Score.

¿Cuáles son los tipos de Cuenta?

Colaborador/a, Líder y Superlíder.

El líder lleva un grupo y conoce los resultados acumulados del Employee Health Score del grupo. Además, sabe el número de respuestas que están respondiendo sus colaboradores, pero jamás la puntuación individual de cada persona de manera individual.

También existe la posibilidad de crear la figura de un único SUPER LIDER, quien supervisará los grupos asignados.

¿Cuáles son los tipos de Plan?

BASIC y PRO.

El BASIC es gratis durante un año y se pueden añadir 10 colaboradores.

PRO se paga en función de los colaboradores que están dados de alta en el sistema.

Para más información envíe un email a info@awardsofhappiness.com

¿Se puede personalizar la plataforma con el logo de la empresa usuaria?

Si, la plataforma se puede personalizar con el logo de la empresa usuaria, de tal manera que los colaboradores tengan acceso a una interfaz exclusiva de su empresa.

Para más información envíe un email a info@awardsofhappiness.com



**LA PLATAFORMA QUE MIDE EL WELLBEING Y WELLNESS DE LOS COLABORADORES
Y QUE LES PROPORCIONA FORMACIÓN Y SERVICIOS PARA SU DESARROLLO
PERSONAL Y PROFESIONAL**

PRESENTACIÓN OFICIAL 2025

awardsofhappiness.com

MIAMI | BARCELONA | MADRID | URUGUAY | ARGENTINA | GUATEMALA | COLOMBIA | PERU |
CHILE | MÉXICO | PANAMÁ | EL SALVADOR | PUERTO RICO | HONDURAS | COSTA RICA |
REP. DOMINICANA | PARAGUAY | URUGUAY | ECUADOR | NICARAGUA

Todos los derechos reservados de Awards of Happiness®